

受講同意書

畠山桂子(以下、運営者)が運営する「瞑想サロン精神と時の部屋」(以下、「当サロン」という)について、ご利用の方は、運営者が定める以下の利用規約に従いご利用いただきます。

本利用規約については、利用者に事前の通知なく、運営者が変更できるものとし、変更された場合、変更後の本利用規約等が適用され、利用者は当該変更に同意したものとみなされます。

1. 予約方法

(1) レッスンのご予約は、ホームページのお申し込みフォームからのみ受付いたします。

ヨーガグループレッスン

- ・スケジュールは、ホームページのコラムからお知らせいたします。
- ・ご予約は、毎月5日20時から翌月のご予約を受付いたします。

個人指導

- ・ご予約は随時受付いたします。

(2) 予約受付後は、当サロンより手続きのご案内を返信いたします。

(3) 期日以内に受講料をお振込いただき、予約確定となります。

2. 受講料のお支払い、領収書の発行

(1) 受講料は、運営者が定めた期間内に銀行振込でお支払いいただきます。

(2) お支払いいただいた受講料は、運営者側の都合でレッスンを実施できなくなった場合をのぞき、返金はいたしません。

(3) 領収書は、銀行振込時に発行される「ご利用明細」のみとし手書きの領収証等の発行はいたしません。

3. ご予約のキャンセル、振り替え、変更、遅刻

当サロンは、個人または少人数の指導形態のため、ご予約確定後はキャンセル待ちの受付はいたしません。下記規約をご了承いただいた上でキャンセルのなきようご予約ください。

(1) キャンセルの場合、必ずメールまたは緊急対応時にご利用いただくショートメッセージでご連絡ください。運営者からキャンセル受理の返信をもってキャンセル確定となります。

- (2) キャンセルは、予約したレッスンを消化したものとみなします。返金はいたしません。
- (3) 振り替え、クラス変更(グループレッスンを個人指導へ、個人指導をグループレッスンへ、講座の内容変更など)の制度はございません。
- (4) 日時変更の場合は、ご予約確定後から1週間以内のみ受付いたします。その際、ご予約日の同月内に予約可能な場合に限り変更いたします。これに該当しない場合は、キャンセル扱いとなります。
- (5) ヨーガレッスンの開始時刻に遅れる場合、キャンセル扱いとなります。
- (6) 個人指導の開始時刻に遅れる場合、開始時間前からサロンを確保し待機しておりますので、遅刻が想定された時点でご連絡をいただけますようお願いいたします。
- (7) 個人指導の開始時刻から15分を過ぎますと、キャンセル扱いとなります。
- (8) 遅刻による予約時間の延長、変更はできません。
- (9) ご予約のキャンセル、変更、遅刻を繰り返す方は、次回のご予約をお断りさせていただきます。

4. レッスン中止の場合

- (1) 天候や不測の事態、講師の体調不良、設備修理など、やむを得ない状況が発生し、当サロンのご利用、クラスの実施が難しい場合、レッスンを中止することがあります。
- (2) レッスンが中止になったクラスにご予約中の場合、当日1回分の受講料をご返金いたします。
- (3) レッスンが中止になった際に、運営者が振替日をご案内する場合があります。

5. レッスンの共有

ご予約中のレッスンは、ご家族やご友人などの間で共有はできません。

6. レッスンの効果

当サロンで提供するすべてのレッスンは、プログラムの実践指導であり、効果や成果を「期待できるもの」であり治療、診断を目的とした医療行為ではありません。効果や結果を保証するものではないことを同意いただいた上でご利用いただきます。

7. レッスン中の事故等、免責事項

- (1) 講師の指導のもと、自己責任で安全に注意を払い、良好な健康状態で、当サロンが提供するクラスの受講に何ら問題がない状態でご参加ください。
- (2) 当サロンの全てのクラスは、負傷・疾病、精神疾患などの治療目的で参加することはできません。
- (3) 万一、当サロンのクラス受講中に、体調などに異常が生じた場合は、直ちに参加を中断し、指導者に報告してください。
- (4) 万一、当サロンのクラス受講中に負傷、疾病などが発生し、罹病した場合、後遺症が発生した場合、死亡した場合についても、当サロンは一切の責任を負いません。

- (5) 当サロン内における所有物の紛失、破損、損失、盗難について当サロンは一切の責任を負いません。忘れ物は、次回お越しいただいた際にお渡しするか、2週間保管した後処分いたします。
- (6) 利用者どうしの中で生じたトラブルに、当サロン関係者は介入しません。当人どうしで解決してください。

8. マナー

当サロンは、落ち着いた静かな空間を守っております。当サロンのマナーを厳守願います。

- (1) 当サロン内、および敷地内その周辺では、おしゃべり、大声での会話、否定的な内容の会話を慎み、まわりの方のご迷惑にならないようお願いいたします。
- (2) 早めに到着された際、玄関前やその周辺での待機、携帯電話を使用しながらの待機は、固くご遠慮願います。
- (3) 開場時間前のご到着は固くお断りいたします。
- (4) 当敷地内、場内、その周辺は終日禁煙といたします。
- (5) 携帯電話は、マナーモードまたは機内モード設定、着信音はオフにさせていただき、通話をご遠慮ください。
- (6) ジーパン、短パン、カーゴパンツ、Tシャツ、パーカー、スウェット、ミュール、ワークブーツなど、ご軽装でのお越しはご遠慮いただいております。
- (7) ノーソックスでのご入場はお控えください。夏場に素足でサンダルを履かれる際は、玄関でソックスを着用してご入場いただきます。
- (8) 当サロン内に、香水、ヘアフレグランス、タバコ臭、アルコール臭、体臭などを放つことは、お控えください。
- (9) レッスン参加時のウェアは、肌の露出を控え、お腹が見えない丈のトップス、足首が隠れるロングパンツをご着用ください。
- (10) 着古した衣類は匂いのもとになるため、新品に近い状態のウェアをご着用ください。
- (11) ヨガマットをご利用する場合、以下のお願いをしております。
- ・足の爪を短く切ってご利用いただきます。
 - ・頭の下にタオルを敷いていただきます。
 - ・香水、タバコ臭、整髪料、ヘアオイル、体臭が移らないようにご配慮ください。
 - ・時節柄、足指の皮がむける際は、五本指ソックスを別途ご用意の上ご着用ください。
- (12) お荷物やお着替えは指定の場所に置いていただき、レッスンに集中できるようにご協力をお願いいたします。
- (13) 当サロン内で、悪口や愚痴、否定的な内容の会話はお控えください。
- (14) 個人的なご相談は、カウンセリングを通して行っていただけますようお願いいたします。

* 記載以外の服装や行動に関しては、前述の趣旨に基づき、良識ある判断にてお願いいたします。

9. 損害賠償

- (1) 当サロンの設備や備品の破損、損失された際、修理費用、または代替費用をお支払いいただきます。
- (2) 当サロンの設備や備品の破損、損失されたことによる当サロンの営業、レッスンの開催が不可能になった場合の損害を賠償していただきます。

10. 禁止事項

当サロン内において以下の行為を行うことを禁止しております。

- 1) 当サロン内での携帯機器や録音録画機器での撮影・録画・録音
- 2) 物品の売買や営業行為、勧誘行為、金銭の貸借、政治活動、署名活動を行うこと
- 3) 当サロンの利用者様や運営者に対する暴力行為、迷惑行為、誹謗中傷する行為
- 4) 正当な理由なく、面談、電話、その他の方法で運営者の業務妨げになる等の行為
- 5) 他の方の利用の妨げになる行為
- 6) 当サロンの施設・器具・備品の損壊や落書きや造作、備品の持ち出しをすること
- 7) サロン内、サロン敷地内とその周辺での喫煙
- 8) その他、運営者がふさわしくないと認める行為

11. 利用禁止

当サロンは、次の各号に該当するときは当サロンの利用を禁止することができます。

- (1) 集団感染するおそれのある疾患を有するとき
- (2) 一時的な筋肉の痙攣や意識の喪失などの症状を招く疾病を有するとき
- (3) 飲酒等により、酒気帯びしているとき
- (4) 医師から運動、入浴を禁じられているとき
- (5) その他、正常な利用ができないと運営者が判断したとき

私は、項目1～11のすべての利用規約を読み、上記に同意し、万一異常が起きても意義の申し立てはいたしません。また、当サロンの利用とレッスン受講にあたっての一切の責任は私自身が負うものとします。

私は上記を読み理解した上で同意、遵守いたします。

日付： 年 月 日
署名：
住所：
電話：
生年月日：